

TULE MUKAAN LAUKAAN VOIMARYHMÄÄN!

Voimaryhmät ovat ratkaisukeskeisiä vertaistukiryhmiä. Ne ovat tarkoitettu erityisheikille, jotka haluavat kehittää mielen hyvinvointiaan ja löytää keinoja elämänlaadun parantamiseksi.

Voimaryhmässä...

...pääset asettamaan oman henkilökohtaisen tavoitteen - se voi liittyä mihin tahansa elämän osa-alueeseen ja olla juuri sen kokoinen kuin itse haluat.

...Koko ryhmä tukee ja kannustaa sinua.

...Saat työvälineitä itsetuntemukseksi kehittämiseen.

- Ryhmässä on korkeintaan kuusi osallistujaa ohjaajan lisäksi.
- Ohjaajana toimii HSP Suomi ry:n kouluttama vertaisohjaaja.
- Ryhmään osallistuminen ei edellytä HSP Suomi ry:n jäsenyyttä.
- Ryhmät ovat maksuttomia.

Laukaan Voimaryhmän tapaamiset:

- HyPe (Hyvinvointi- ja perhekeskus), Laukaantie 26, Laukaa
- Keskiviikkoisin klo 17.30-19.30:
9.9., 23.9., 7.10., 21.10., 4.11., 18.11., 2.12. ja 16.12.
- Ohjaajana Maiju Hietanen

Ilmoittautuminen ryhmiin alkaa 3.8.2020 osoitteessa

www.voimaryhmat.fi

Tiedustelut:

emilia.aalto@erityisherkat.fi

info@erityisherkat.fi

www.erityisherkat.fi

www.voimaryhmat.fi



SUOMEN
ERITYISHERKÄT RY
HÖGKÄNSLIGA I FINLAND RF

