

Selviytyjät -vertaisryhmä

Oletko kokenut kiusaamista? Vaikuttavatko kiusaamiskokemukset mielialaasi, itsetuntoosi tai sosiaalisiin suhteisiisi?

Selviytyjät-vertaisryhmässä saat tukea kiusaamiskokemuksen käsittelyyn sekä siitä selviytymiseen turvallisessa pienryhmässä.

Kenelle ryhmä on tarkoitettu?

Kiusaamista kokeneille noin 12–21-vuotiaille nuorille, jotka haluavat vahvistaa niitä asioita itsessään, joita kiusaaminen on heikentänyt.

Ryhmässä jutellaan ja tehdään pieniä helppoja harjoitteita päivän teeman mukaan yhdessä muiden osallistujien ja ryhmän ohjaajien kanssa. Jokainen saa jakaa omista kokemuksistaan juuri sen verran kun haluaa.

Milloin seurava ryhmä alkaa?

Ryhmä kokoontuu kerran viikossa tiistaisin klo 17.00-18.30 28.1.-8.4.2025 Jyväskylän Nuorten talolla (Asemakatu 4).

Kuinka pääsee mukaan?

Ottamalla yhteyttä Jenny Saksolaan, 050 341 6945 (myös WA), jenny.saksola@mll.fi tai ilmoittaudu tästä linkistä



MANNERHEIMIN
LASTENSUOJELULIITON
Järvi-Suomen piiri



@selviydytaan_kiusaamisesta

